

### I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

<b>Studij</b>	Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij <i>Medicina</i>	<b>Akadska godina</b> 2024./2025.					
<b>Godina studija</b>	I. - IV.	<b>Semestar</b> ljetni					
<b>Naziv kolegija:</b> Znanje o plodnosti koje bi trebala imati svaka žena							
<b>Kratica kolegija:</b>	MEFIZB27	<b>Šifra kolegija:</b>	267730	<b>Status kolegija:</b> izborni	<b>Jezik:</b> hrvatski		
<b>Preduvjeti za upis kolegija:</b> Nema							
<b>Nastavno opterećenje</b>							
<b>Predavanja</b>	5	<b>Seminari</b>	5	<b>Vježbe</b>	20	<b>Ukupno sati</b>	30
<b>ECTS bodovi</b>	1						
<b>Literatura</b>							
<b>Obvezna</b>	Mescher AL, Junqueira <i>Osnove histologije: udžbenik i atlas</i> , 16. izdanje. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2023. Guyton AC., Hall JE. <i>Medicinska fiziologija</i> , 13. izdanje. Medicinska naklada, Zagreb, 2017.						
<b>Dopunska</b>	Barker G., Bourke K., Corkill M., Marshall M. <i>Understanding Couple Fertility with the Billings Ovulation Method</i> , Billings LIFE, Melbourne, 2022. Brown JB. Types of ovarian activity in women and their significance: the continuum (a reinterpretation of early findings). <i>Human Reproduction Update</i> , 2010: 17(2), 141-158.						

### II. NASTAVNO OSOBLJE

<b>Ime i prezime</b>	<b>Elektronička pošta</b>
<b>Nositelj kolegija</b>	
izv. prof. dr. sc. Marija Ćurlin	marija.curlin@unicath.hr
<b>Suradnici na kolegiju</b>	
izv. prof. dr. sc. Ana Tikvica Luetić	ana.luetic@unicath.hr
Boris Ujević, naslovni asistent	boris.ujevic@unicath.hr
Kristina Pavlović	kristina.pavlovic@unicath.hr
<b>Konzultacije</b>	Prema objavljenom rasporedu

### III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

#### Opis kolegija

Studenti će slušati predavanja o fiziologiji ženske plodnosti, fiziološkim varijacijama aktivnosti jajnika, povezanosti plodnosti i ženskog zdravlja, poremećajima ženske plodnosti te načinima liječenja neplodnosti i postizanja ili izbjegavanja trudnoće. Kroz interaktivnu nastavu upoznat će prirodne pokazatelje plodnosti i neplodnosti, te kako prepoznati i pratiti te znakove u normalnim ciklusima i u različitim situacijama i fiziološkim stanjima. Upoznat će Billingsovu ovulacijsku metodu prirodnog praćenja plodnosti i raspraviti njene dobrobiti za zdravlje žena, za planiranje obitelji i za međusobni odnos partnera.

#### Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

Nakon odslušanog kolegija i položenog ispita student će moći:

- opisati i objasniti ključne fiziološke događaje tijekom menstrualnog ciklusa
- objasniti ulogu cervikalne sluzi u plodnosti žene
- prepoznati simptome plodnosti i neplodnosti u primjerima normalnih i dugačkih ciklusa
- razumjeti povezanost plodnosti i zdravlja žene
- objasniti razliku između kontracepcije i prirodnog praćenja plodnosti
- primijeniti smjernice i pravila Billingsove ovulacijske metode u praćenju plodnosti

### Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se	Da	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	x	Ulazi u prosjek	Da
-----------	----	--	---	-----------------	----

**Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita:** Pravo pristupa završnom ispitu iz kolegija ostvaruje redoviti student kojem je nositelj kolegija ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz kolegija sukladno Pravilniku o studijima i studiranju.

**Način polaganja ispita i način ocjenjivanja:** Svaki ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (20% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (50% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave.

**Način stjecanja bodova:** Kontinuirana aktivnost u nastavi

**Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:** izvrstan (5) – od 90 do 100 %; vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9 %; dobar (3) – od 70 do 79,9 %; dovoljan (2) – od 60 do 69,9 %; nedovoljan (1) – od 0 do 59,9 %

### Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Vrsta aktivnosti	ECTS bodovi	Udio ocjene (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave	0.2	20
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>0.2</b>	<b>20</b>
Praktični dio završnog ispita	0.3	30
Pismeni dio završnog ispita	0.5	50
<b>UKUPNO BODOVA (nastava + završni ispit)</b>	<b>1</b>	<b>100 %</b>

**Datumi kolokvija:** Svakodnevne provjere znanja.

**Datumi ispitnih rokova:** Prema objavljenom rasporedu

### IV. DNEVNI PLAN NASTAVE

#### Predavanja (P) Seminari (S) Vježbe (V)

Dan	Tema	Nastavnik
2.6.2025.	P (1h) Fiziologija plodnosti S (1h) Prirodni pokazatelji ovulacije, temeljni obrazac neplodnosti V (4h) Praćenje znakova plodnosti – normalni ciklusi	Marija Čurlin
3.6.2025.	P (1h) Varijacije aktivnosti jajnika (kontinuum jajnika) V (5h) Praćenje znakova plodnosti – dugački ciklusi; menarché, dojenje, predmenopauza	Marija Čurlin
4.6.2025.	P (1h) Poremećaji plodnosti i zdravlja S (2h) Policistični jajnici i endometrioza V (3h) Praćenje zdravlja i postizanje trudnoće prirodnim putem	Marija Čurlin Ana Tikvica Luetić
5.6.2025.	P (1h) Kontracepcija S (1h) Liječenje neplodnosti medicinskim postupcima V(4h) Praćenje znakova plodnosti – posebne situacije	Marija Čurlin Boris Ujević
6.6.2025.	P (1h) Billingsova ovulacijska metoda S (1h) Svijest o plodnosti i dobiti praćenja plodnosti V (4h) Primjena Billingsove ovulacijske metode Završni ispit	Marija Čurlin Kristina Pavlović