

## Izvedbeni plan kolegija

### I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Studij	Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij <i>Medicina</i>	Akademska godina 2024./2025.					
Godina studija:	IV.	Semestar: zimski					
Naziv kolegija: Arterijska hipertenzija - od dijagnoze do kontrole							
Kratica kolegija:	MEFIZB17	Šifra kolegija:	267651	Status kolegija: izborni	Jezik: hrvatski		
Preduvjeti za upis kolegija: položeni ispiti III. godine studija							
Nastavno opterećenje							
Predavanja:	5	Seminari	5	Vježbe	20	Ukupno sati	30
ECTS bodovi: 1							

### Literatura

Obvezna	Mancia G, Kreutz R, Brunström M, Burnier M, Grassi G, Januszewicz A, et al. 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA). <i>J Hypertens.</i> 2023 Dec 1;41(12):1874-2071. doi: 10.1097/HJH.0000000000003480. Epub 2023 Sep 26. PMID: 37345492.
	Kreutz R, Brunström M, Burnier M, et al. 2024 European Society of Hypertension clinical practice guidelines for the management of arterial hypertension. <i>Eur J Intern Med.</i> 2024;126:1-15. doi:10.1016/j.ejim.2024.05.033
Dopunska	Third edition Manual of Hypertension of the European Society of Hypertension (urednici: Mancia, Grassi, Tsioufis, Dominuczak, Agabiti-Rosei), 2019 by Taylor & Francis Group, LLC

### II. NASTAVNO OSOBLJE

Ime i prezime:	Elektronička pošta
Nositelj kolegija:	
doc. dr. sc. Josipa Josipović, dr. med.	josipa.josipovic@unicath.hr
Suradnici na kolegiju:	
Daria Detelić Čavar, dr. med.	daria.detelic@unicath.hr
Konzultacije	Prema objavljenom rasporedu

### III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

#### Opis kolegija

Epidemiologija i patofiziologija arterijske hipertenzije; definicija arterijske hipertenzije i klasifikacija arterijskog tlaka; metodologija mjerenja arterijskog tlaka; osnovna i specifična obrada bolesnika s arterijskom hipertenzijom; metode procjene oštećenja ciljnih organa i ukupnog kardiovaskularnog rizika; nefarmakološke mjere, farmakološka i intervencijska terapija hipertenzije; specifični fenotipovi arterijske hipertenzije; arterijska hipertenzija u posebnim populacijama i s obzirom na pridružene bolesti; izazovi dugoročnog liječenja bolesnika s arterijskom hipertenzijom

#### Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

Nakon položenog ispita student će moći:

-postaviti dijagnozu arterijske hipertenzije, klasificirati bolesnika prema vrijednostima arterijskog tlaka

- opisati i samostalno primijeniti osnovne metode mjerenja arterijskog tlaka (brahijalnog, centralnog aortnog te krutosti krvnih žila kao biljega biološke dobi)
- navesti i interpretirati osnovne i specifične pretrage za postavljanje dijagnoze arterijske hipertenzije
- koristiti alate za pravilno utvrđivanje oštećenja ciljnih organa
- koristiti alate za pravilnu procjenu ukupnog kardiovaskularnog rizika
- objasniti osnovne nefarmakološke mjere liječenja arterijske hipertenzije
- objasniti osnovne principe farmakološkog liječenja arterijske hipertenzije u skladu s aktualnim smjericama stručnih društava
- definirati i razlikovati tipove arterijske hipertenzije na temelju mjerenja i uspjeha liječenja arterijske hipertenzije
- objasniti različite dijagnostičke i terapijske pristupe s obzirom na demografske specifičnosti i pridružene komorbiditete
- primijeniti stečena znanja u svakodnevnoj kliničkoj praksi u kontekstu individualiziranog pristupa bolesniku s arterijskom hipertenzijom
- objasniti značenje i glavne izazove u dugoročnom liječenju bolesnika s hipertenzijom

#### Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se	Da	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	x	Ulazi u prosjek	Da
-----------	----	--	---	-----------------	----

**Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita:** Pravo pristupa završnom ispitu iz kolegija ostvaruje redoviti student kojem je nositelj kolegija ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz kolegija sukladno Pravilniku o studijima i studiranju.

**Način polaganja ispita i način ocjenjivanja:** Svaki ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (20% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (50% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave.

**Način stjecanja bodova:** Kontinuirana aktivnost u nastavi

**Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:** izvrstan (5) – od 90 do 100 %; vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9 %; dobar (3) – od 70 do 79,9 %; dovoljan (2) – od 60 do 69,9 %; nedovoljan (1) – od 0 do 59,9 %

#### Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Vrsta aktivnosti	ECTS bodovi	Udio ocjene (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave	0.2	20
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>0.2</b>	<b>20</b>
Praktični dio završnog ispita	0.3	30
Pismeni dio završnog ispita	0.5	50
<b>UKUPNO BODOVA (nastava + završni ispit)</b>	<b>1</b>	<b>100 %</b>

**Datumi kolokvija:** Svakodnevne provjere znanja.

**Datumi ispitnih rokova:** Prema objavljenom rasporedu.

#### IV. DNEVNI PLAN NASTAVE

##### Predavanja (P) Seminari (S) Vježbe (V)

Dan	Tema	Nastavnik
31.1.2025.	(P1) Dijagnoza, klasifikacija, klinički značaj arterijske hipertenzije (S1) Metode mjerenja arterijskog tlaka i fenotipovi arterijske hipertenzije (V1-5) Kliničke vježbe	(P1) doc.dr.sc. Josipa Josipović (S1) doc.dr.sc. Josipa Josipović (V1-4) doc.dr.sc. Josipa Josipović, Daria Detelić, dr.med.
3.2.2025.	(P2) Bazična i proširena obrada bolesnika s arterijskom hipertenzijom, procjena oštećenja ciljnih organa i stratifikacija ukupnog kardiovaskularnog rizika s obzirom na stupanj i stadij hipertenzije (S2) Kada uputiti bolesnika s arterijskom hipertenzijom specijalistu ili na bolničko liječenje (V6-10) Kliničke vježbe	(P2) doc.dr.sc. Josipa Josipović (S2) doc.dr.sc. Josipa Josipović (V5-9) doc.dr.sc. Josipa Josipović, Daria Detelić, dr.med.

4.2.2025.	(P3-4) Nefarmakološke, farmakološke i intervencijske mjere liječenja arterijske hipertenzije (S3-4) Hipertenzivne urgencije i emergencije, hipertenzija u trudnoći (V11-12) Kliničke vježbe	(P3-4) doc.dr.sc. Josipa Josipović (S3,4) doc.dr.sc. Josipa Josipović (V10-14) ) doc.dr.sc. Josipa Josipović, Daria Detelić, dr.med.
5.2.2025.	(P5) Hipertenzija u specifičnim demografskim populacijama i komorbiditetima (S1) Praćenje bolesnika s hipertenzijom (V13-20) Kliničke vježbe	(P5) doc.dr.sc. Josipa Josipović (S5) doc.dr.sc. Josipa Josipović (V15-20) ) doc.dr.sc. Josipa Josipović, Daria Detelić, dr.med.
6.2.2025.	ISPIT	doc.dr.sc. Josipa Josipović