



Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina	2023./2024.	Semestar	zimski
Studij	Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij Medicina	Smjer	Godina studija 2.

I. OSNOVNI PODACI O PREDMETU

Naziv predmeta	Zdravstvena psihologija		
Kratica predmeta	MEDIZB10	Šifra predmeta	235473
Status predmeta	izborni	ECTS bodovi	2
Preduvjeti za upis predmeta	nema		
Ukupno opterećenje predmeta			
Vrsta nastave	Ukupno sati	Vrsta nastave	Ukupno sati
Predavanja	5	Seminari	15
Vježbe	30		
Mjesto i vrijeme održavanja nastave	HKS – prema objavljenom rasporedu		

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj predmeta			
Ime i prezime	izv. prof. dr. sc. Ljiljana Pačić-Turk	e-mail	ljpturk@unicath.hr
Suradnik na predmetu			
Ime i prezime	Josipa Gelo, dipl.psih., naslovni asistent	e-mail	josipa.gelo@unicath.hr
Konzultacije	Prema objavljenom rasporedu		

III. DETALJNI PODACI O PREDMETU

Jezik na kojem se nastava održava	Hrvatski
Opis predmeta	<p>Sadržaj predmeta treba osposobiti studenta za razumijevanje važnosti psiholoških čimbenika u nastanku bolesti te koncepta biopsihosocijalnog pristupa zdravlju i bolesti. Sadržaj predmeta uključuje teorijska i praktična znanja iz područja zdravstvene psihologije: Biopsihosocijalni model zdravlja i bolesti. Definicija, povijesni razvoj i područje djelovanja te perspektive razvoja zdravstvene psihologije. Zdravstveno ponašanje i unaprjeđenje zdravlja. Stres i tjelesno zdravlje. Psihosocijalna obilježja kroničnih bolesti. Psihološke poteškoće bolesnika u bolnici. Psihologija rehabilitacije. Psihološke pojavnosti u terminalnim stanjima. Biopsihosocijalni pristup boli. Komunikacija zdravstvenih djelatnika i bolesnika.</p> <p>Primjena znanja stečenih teorijskom nastavom (predavanja i seminari), demonstrira se i uvježbava na praktičnim vježbama.</p>
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta	<p>Student će završetku ovog izbornog predmeta steći slijedeća znanja, vještine i sposobnosti:</p> <p>Znanja i razumijevanja:</p> <ul style="list-style-type: none">- poznavati osnove biopsihosocijalnog pristupa zdravlju i bolesti- razumjeti uloga psiholoških čimbenika u nastanku i liječenju bolesti <p>Vještine:</p> <ul style="list-style-type: none">- razumjeti i objasniti specifičnosti biopsihosocijalnog modleta zdravlja i bolesti- razumjeti i objasniti važnost zdravstvenog ponašanja za unaprjeđenje zdravlja- objasniti utjecaj stresa na tjelesno zdravlje

- razumjeti i objasniti psihosocijalni pristup boli i različitim bolnim stanjima
- Sposobnosti:
- primijeniti spoznaje iz zdravstvene psihologije na procese dijagnostike i rehabilitacije pojedinaca s različitim kroničnim bolestima
 - razvijati sposobnosti primjene psiholoških znanja i vještina i tehnika u svakodnevnoj zdravstvenoj praksi
 - planirati različite postupke suzbijanja boli u multidisciplinarnom timu
 - kreativno formulirati individualne pristupe i metodičke postupke za postizanje optimalnih ishoda u području ublažavanja poteškoća i u području rehabilitacije

Literatura	
Obvezna	Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). <i>Zdravstvena psihologija</i> . Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap.
Dopunska	Ayers, S. (2007). <i>Cambridge Handbook of Psychology, Health and Medicine</i> . Cambridge: Cambridge University Press. Boyer, B. A. i Paharia, M. I. (ur.). (2008). <i>Comprehensive handbook of clinical health psychology</i> . John Wiley & Sons, Inc.

Način ispitivanja i ocjenjivanja					
Polaze se	da	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	ne	Ulazi u prosjek	da
Preuvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita		Pravo pristupa završnom ispitu iz predmeta ostvaruje redoviti student kojem je nositelj predmeta ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz predmeta sukladno Pravilniku o studijima i studiranju.			
Način polaganja ispita		Završni ispit			
Način ocjenjivanja		Svaki se ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (40% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (30% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave. Za praktični i pismeni dio završnog ispita potrebno je riješiti dio postavljenih zadataka i time zaslužiti minimalan broj bodova.			
Način stjecanja bodova:					

Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:

- izvrstan (5) od 90% do 100%
- vrlo dobar (4) od 80 do 89,9 %
- dobar (3) od 65 do 79,9 %
- dovoljan (2) od 50 do 64,9 %
- nedovoljan (1) od 0 do 49,9%

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanje znanja i vještina za vrijeme nastave	0.8	40
Ukupno tijekom nastave	0.8	40
Praktični dio završnog ispita	0.6	30
Pismeni završni ispit	0.6	30

Ukupno završni ispit	1.2	60
UKUPNO BODOVA	2	100

Datumi kolokvija Na ovom predmetu nisu planirani kolokviji

Datumi ispitnih rokova Prema objavljenom rasporedu

IV. DNEVNI PLAN NASTAVE

Predavanja (P) Seminari (S) Vježbe (V)

Dan	Tema
1.2.2024.	P (1h) Povijesni razvoj zdravstvene psihologije. Socijalni odnosi i komunikacije u zdravstvu V (6h) Vještina komunikacije liječnik - pacijent
2.2.2024.	P (1h) Zdravstveno ponašanje i smanjivanje zdravstvenih rizika (utjecaj različitih čimbenika: tjelovježba, prehrana, pušenje, alkohol, religioznost, humor) V (6h) Procjena kvalitete života
5.2.2024.	P (1h) Stres i zdravlje V (6h) Tehnike u savladavanju negativnih posljedica stresa: Autogeni trening, Biofeedback, Neurofeedback
6.2.2024.	P (1h) Psihološke poteškoće u bolnici i psihologija u porodništvu V (6h) Savladavanje netolerancije na stres uz tehnike iz bihevioralne i kognitivno-bihevioralne terapije
7.2.2024.	P (1h) Prevencija pojavnosti kroničnih bolesti V(6h) Mindfulness u praksi: vježbe za smanjenje utjecaja stresa
8.2.2024.	S (5h) Stres i srčanožilne bolesti – stres i povišeni krvni tlak, Stres i srčanožilne bolesti – stres i ishemijske bolesti srca, Stres i karcinom, Stres i bolesti probavnog sustava, Stres i bolesti dišnog sustava
9.2.2024.	S (5h) Stres i bolesti sustava žlijezda s unutrašnjim izlučivanjem, Stres i bolesti kože, Stres i poremećaji sna i spavanja, Stres i glavobolje, Suočavanje sa stresom u rizičnim medicinskim postupcima (transplantacije)
12.2.2024.	S (5h) Psihosocijalne posljedice kroničnih bolesti – hemodijaliza, šećerna bolest, Psihosocijalne posljedice u osoba s trajnim tjelesnim oštećenjima – gubitak vida, Psihosocijalne posljedice u osoba s trajnim tjelesnim oštećenjima – gubitak sluha, Psihosocijalne posljedice u osoba s trajnim tjelesnim oštećenjima – amputacije ekstremiteta, Psihosocijalne posljedice u osoba s trajnim tjelesnim oštećenjima – amputacije dojki
13.2.2024.	S (5h) Psihosocijalne posljedice u osoba s trajnim tjelesnim oštećenjima (hemiplegija, cerebralna paraliza, ozljede kralješnične moždine), Psihosocijalne posljedice mozgovnih oštećenja različitih etiologija, Crte ličnosti i psihološka prilagodba na trajna tjelesna oštećenja, Psihologija terminalnih stanja, Psihologija starenja (normalno starenje i demencije)
14.2.2024.	ISPIT