

## Detaljni izvedbeni plan

<b>Akadska godina</b>	2022./2023.	<b>Semestar</b>	ljetni
<b>Studij</b>	Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij Medicina	<b>Smjer</b>	<b>Godina studija</b> 2.-6.

### I. OSNOVNI PODACI O PREDMETU

<b>Naziv predmeta</b>	Psihologija boli		
<b>Kratica predmeta</b>	MEDIZB11	<b>Šifra predmeta</b>	235474
<b>Status predmeta</b>	izborni	<b>ECTS bodovi</b>	2
<b>Preduvjeti za upis predmeta</b>	Položeni predmeti prve godine		
<i>Ukupno opterećenje predmeta</i>			
<b>Vrsta nastave</b>	<b>Ukupno sati</b>	<b>Vrsta nastave</b>	<b>Ukupno sati</b>
Predavanja	5	Seminari	15
Vježbe	30		
<b>Mjesto i vrijeme održavanja nastave</b>	HKS – prema objavljenom rasporedu		

### II. NASTAVNO OSOBLJE

<i>Nositelj predmeta</i>	
<b>Ime i prezime</b>	izv. prof. dr. sc. Ljiljana Pačić-Turk
<b>e-mail</b>	ljpturk@unicath.hr
<i>Suradnik na predmetu</i>	
<b>Ime i prezime</b>	Josipa Gelo, viši predavač
<b>e-mail</b>	josipa.gelo@unicath.hr
<b>Konzultacije</b>	Prema objavljenom rasporedu

### III. DETALJNI PODACI O PREDMETU

<b>Jezik na kojem se nastava održava</b>	Hrvatski
<b>Opis predmeta</b>	Cilj predmeta je upoznati studente s psihologijskim aspektom fenomena boli. Sadržaj predmeta: Biološka osnova boli. Teorije boli. Različite vrste boli. Mjerenje boli. Individualne razlike – utjecaj demografskih, psiholoških i socijalnih čimbenika na doživljaj boli. Psihološki postupci suzbijanja boli. Kronična bol i načini suočavanja s bolnim stanjima.
<b>Očekivani ishodi učenja na razini predmeta</b>	Nakon položenog predmeta student će moći: - spoznati složenost doživljaja boli i razlikovati pojedine vrste boli - upoznati biološke osnove boli i različite teorije boli - prepoznati različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - razumjeti utjecaj psiholoških i socijalnih čimbenika na doživljaj boli - upoznati različite postupke mjerenja boli i različite psihološke postupke suzbijanja boli
<i>Literatura</i>	
<b>Obvezna</b>	Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap. Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.

**Dopunska**

Pridmore, Saxby. (2002). *Managing chronic pain : a biopsychosocial approach*. London : Martin Dunitz  
 Brummett, C. M. i Cohen, S.P., ur. (2013), *Managing Pain: Essentials of Diagnosis and Treatment*. NY: Oxford University Press.

**Način ispitivanja i ocjenjivanja**

Polaze se	da	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	ne	Ulazi u prosjek	da
<b>Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita</b>		Pravo pristupa završnom ispitu iz predmeta ostvaruje redoviti student kojem je nositelj predmeta ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz predmeta sukladno Pravilniku o studijima i studiranju.			
<b>Način polaganja ispita</b>		Završni ispit			
<b>Način ocjenjivanja</b>		Svaki se ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (40% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (30% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave. Za praktični i pismeni dio završnog ispita potrebno je riješiti dio postavljenih zadataka i time zaslužiti minimalan broj bodova.			
<b>Način stjecanja bodova:</b>					
<b>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:</b>		izvrstan (5) od 90% do 100% vrlo dobar (4) od 80 do 89,9 % dobar (3) od 65 do 79,9 % dovoljan (2) od 50 do 64,9 % nedovoljan (1) od 0 do 49,9%			

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanje znanja i vještina za vrijeme nastave	0.8	40
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>0.8</b>	<b>40</b>
Praktični dio završnog ispita	0.6	30
Pismeni završni ispit	0.6	30
<b>Ukupno završni ispit</b>	<b>1.2</b>	<b>60</b>
<b>UKUPNO BODOVA</b>	<b>2</b>	<b>100</b>

**Datumi kolokvija** Na ovom predmetu nisu planirani kolokviji

**Datumi ispitnih rokova** Prema objavljenom rasporedu

#### IV. DNEVNI PLAN NASTAVE

*Predavanja (P) Seminari (S) Vježbe (V)*

Dan	Tema
16.6.2023.	P (1h) Svrha, važnost i složenost boli; Vrste boli; Teorije boli S (3h) Bol kao osobno iskustvo
19.6.2023.	P (1h) Mjerenje boli S (3h) Tehnike mjerenja boli
20.6.2023.	P (1h) Psihološke značajke boli S (3h) Psihološke tehnike terapije boli: Automatske misli i bol
21.6.2023.	P (1h) Sociokulturološke odrednice boli S (3h) Psihološke tehnike terapije boli: Kognitivno restrukturiranje
23.6.2023.	P (1h) Suzbijanje boli S (3h) Psihološke tehnike terapije boli: Progresivna mišićna relaksacija i vizualna imaginacija
26.6.2023.	V (8h) Bol i psihijatrijski komorbiditeti: depresija Bol i psihijatrijski komorbiditeti: anksioznost Bol i psihijatrijski komorbiditeti: poremećaji ličnosti Bol i somatizacija Karakteristike ličnosti i doživljaj boli
27.6.2023.	V (7h) Sociokulturološki čimbenici u doživljaju boli Tretman kronične boli iz perspektive atribucijskih teorija Doživljaj boli iz perspektive Modela izbjegavanja straha Bol i kognitivna disfunkcija
28.6.2023.	V (8h) Psihoterapija kod kronične boli: Suportivna psihoterapija Psihoterapija kod kronične boli: Kognitivna terapija i kognitivno-bihevioralna terapija Placebo i bol Učinkovita komunikacija između zdravstvenih djelatnika i bolesnika o aspektima boli
29.6.2023.	V (7h) Menadžment boli u porodništvu Menadžment boli u pedijatriji Menadžment boli u gerijatriji Menadžment boli u palijativnoj skrbi
30.6.2023.	ISPIT